


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál A menü</b>	Kerti zöldségleves, Carbonara spagetti, Reszelt sajttal	Reszelt tésztaleves, Burgonyafőzelék, Sertéspörkölttel, Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves, Félbarna kenyérral, Tejgríz, Kakaó szórat, Alma	Francia hagymakrémleves, Pírtott kenyérkockával, Mediterrán sertésragu, Spanyol rizzsel	Csontleves, Cémmetélttel, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonyával										
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ	Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ	Energia: 1,010.25 Kcal / 4,222.85 KJ	Energia: 782.84 Kcal / 3,272.27 KJ	Energia: 803.15 Kcal / 3,357.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		45.84 g	33.27 g	4.98 g	36.41 g	47.78 g	12.93 g	39.14 g	16.37 g	7.63 g	25.35 g	34.02 g	1.37 g	29.19 g	37.86 g	5.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.13 g	0.02 g	1.73 g	114.63 g	0.00 g	3.65 g	176.00 g	56.47 g	4.30 g	92.90 g	0.00 g	2.23 g	84.99 g	15.03 g	4.35 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos adószám: 1778408-6-13

Élelmezésvezető